Примерное перспективное меню на 15 дней для учащихся 1 классов ГПД МОБУ СОШ №1с. БАКАЛЫ (3х питание) по ценам Территориального органа Федеральной службы Государственной статистики по Республике Башкортостан на сентябрь 2017г. г .

Меню	Выход в г	Цена на 01.09.17
1-й день		
Завтрак		
Каша манная на молоке с маслом	150/3	6,54
или		
Баранки	80	6,00
Какао с молоком с сахаром	200/15	4,13
		10,13
Обед		
Макароны отварные	150[6]	5,62
Соус томатный	40	1,12
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	30	1,10
		9,09
Полдник		
Суп молочный с крупой гречневой	180/2	6,43
Чай с сахаром	200/15	1,25
Хлеб	30	1,10
		8,78
Итого		**28,00**
2-й день		
Завтрак		
Суп молочный с овощами	250	8,28
Чай с сахаром	200[15]	1,41
Хлеб	30	1,10
		10,63
Обед		
Каша рисовая жидкая на молоке с маслом	150[/5]	6,37
Кофейный напиток на молоке с сахаром	200[4/15]	4,93
Хлеб	30	1,10
		12,40
Полдник		
Бутерброд с маслом	10/30	6,05
Чай с с сахаром	200/15	1,25
		7,30
Итого		**30,33**
3-й день		
Завтрак		
Каша овсяная на молоке с маслом	150/5	6,76
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	30	1,10
		9,11
Обед		
Борщ из свежей капусты с картоф с мясом гов	250/20	10,57
Щи из св. капусты с картоф с мясом гов	250/25	12,35
Компот их сухофруктов	200[20]	2,76
Хлеб бородин	30	1,50
		16,61
Полдник		
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150[10]	7,86
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	30	1,10
		10,21
Итого		**35,93**
4-й день		
Завтрак		
Суп молочный с макар. изд	180/2	6,18
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	30	1,10
		8,53
Обед		
Каша пшеничная на молоке с маслом	150/3	6,46
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	30	1,10

		8,81
Полдник		
Бутрброд с маслом	10/30	6,05
Чай с сахаром	200/15	1,25
		7,30
Итого		**24,64**
5-й день		
Завтрак		
Каша манная на молоке с маслом	150/3	6,54
Компот их сухофруктов	200^{20}	2,76
Хлеб	30	1,10
		10,40
Обед		
Салат из свежей капусты	100	3,56
Суп картофельный с бобовыми мясом птицы	250/20	6,68
Чай с сахаром	200^{15}	1,25
Хлеб	30	1,10
		12,59
Полдник		
Плов с изюмом	^{150}	6,48
Чай с сахаром	$200^{/15}$	1,25
		7,27
Итого		**30,56**
6-й день		
Завтрак		
Баранки	80	6,00
Или каша манная		
Кисель из концентрата	200	1,60
Хлеб	30	1,10
		8,70
Обед		
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150^{10}	7,86
Чай с сахаром	200^{15}	1,25
Хлеб	30	1,10
		10,21
Полдник		
Суп молочный с макар изд	180/2	6,18
Чай с сахаром	200^{15}	1,25
Хлеб	30	1,10
		8,53
Итого		**27,44**
7-й день		
Зактрак		
Бутрброд с маслом	10/30	6,05
Кофейный напиток с молоком с сахаром	200/15	4,93
		10,98
Обед		
Каша пшенная на молоке с маслом	150/5	6,49
Какао с молоком с сахаром	200/15	4,13
Хлеб	30	1,10
		8,84
Полдник		
Суп молочный с крупой рис	180/2	7,80
Чай с сахаром	200^{15}	1,25
Хлеб	30	1,10
		10,15
Итого		**29,97**
8-й день		
Завтрак		
Каша пшеничная на молоке с маслом	150/5	6,46
Чай с сахаром	200^{15}	1,25
Хлеб	30	1,10
		8,81
Обед		
Щи из св. капусты с картоф с мясом гов	250/25	12,35
Компот их сухофруктов	200^{20}	2,76
Хлеб	30	1,10
		14,43
Полдник		
Суп молочный с крупой гречневой	180/2	6,43

Чай с сахаром	200/15	1,25
Хлеб	30	1,10
		8,78
Итого		**32,02**
9-й день		
Завтрак		
Суп молочный с макар. изд	180/2	6,18
Кисель из концентрата	200	1,60
Хлеб	30	1,10
		8,88
Обед		
Каша манная на молоке с маслом	150/3	6,54
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	30	1,10
		8,89
Полдник		
Бутрброд с маслом	10/30	6,05
Чай с сахаром	200/15	1,25
		7,30
Итого		**25,07**
10-й день		
Каша «Дружба»	150/5	6,78
Какао с молоком с сахаром	200/15	4,13
Хлеб	30	1,10
		9,13
Обед		
Домашняя лапша с картофелем с птицей	250/20/	6,56
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб бородин	30	1,50
		12,19
Полдник		
Суп молочный с овощами	250	8,27
Чай с сахаром	200[4/15]	1,25
Хлеб	30	1,10
		10,62
Итого		**31,94**
11 день		
Завтрак		
Суп молочный с крупой гречневой	180/2	6,43
Компот их сухофруктов	200[20]	2,76
Хлеб	30	1,10
		10,29
Обед		
Макароны отварные	150[6]	5,62
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	30	1,10
		7,97
Полдник		
Каша манная на молоке с маслом	150/3	6,54
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	30	1,10
		8,89
Итого		**27,15**
12 день		
Завтрак		
Суп молочный с макар. изд	200/2	6,18
Какао с молоком с сахаром	200/15	4,13
Хлеб	30	1,10
		11,41
Обед		
Каша «Дружба»	150/5	6,78
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	30	1,10
		9,13
Полдник		
Макароны отварные	150[6]	5,62
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	30	1,10
		7,97
Итого		**28,51**
13 день		
Завтрак		

Бутрброд с маслом	10/30	6,05
Компот их сухофруктов	200^{20}	2,76
		8,81
Обед		
Рассольник ленинградский с мясом птиц	250/20	7,45
Чай с сахаром	200^{15}	1,25
Хлеб бородин.	30	1,50
		10,20
Полдник		
Каша манная на молоке с маслом	150/3	6,54
Чай с сахаром	200/15	1,25
Хлеб	30	1,10
		8,89
		27,90
14 день		
Завтрак		
Каша ячневая на молоке с маслом	150/3	6,46
Какао с молоком с сахаром	200/15	4,13
Хлеб	30	1,10
		10,32
Обед		
Каша рисовая на молоке с маслом	150/5	6,37
Чай с сахаром	200/15	1,25
Хлеб	30	1,10
		8,72
Полдник		
Суп молочный с крупой гречневой	180/2	6,43
Чай с сахаром	200/15	1,25
Хлеб	30	1,10
		8,78
Итого:		**27,82**
15 день		
Завтрак		
Печенье	55	6,05
Кофейный напиток на молоке с сахаром	$200^{4/15}$	4,93
		10,98
Обед		
Картофельное пюре	230	10,61
Чай с сахаром	200	1,25
Хлеб	30	1,10
		12,96
Полдник		
Суп молочный с крупой рис	200 /2	7,80
Чай с сахаром	200^{20}	1,25
Хлеб	30	1,10
		10,15
Итого:		**34,09**

Примерное перспективное меню на 15 дней для учащихся 1 классов МОБУ СОШ №1с. БАКАЛЫ (3х питание) по ценам Территориального органа Федеральной службы Государственной статистики по Республике Башкортостан на сентябрь 2017г. г .

Меню	Выход в г	Цена на 01.09.17
1-й день		
Завтрак		
Баранки	80	6,00
Какао с молоком с сахаром	200/15	4,13
		10,13
Обед		
Макароны отварные	150[6]	5,62
Соус томатный	40	1,12
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	30	1,10
		9,09
Итого		**19,22**
2-й день		
Завтрак		
Суп молочный с овощами	250	8,28
Чай с сахаром	200[15]	1,41
Хлеб	30	1,10
		10,63
Обед		
Каша рисовая жидкая на молоке с маслом	150[/5]	6,37
Кофейный напиток на молоке с сахаром	200[4/15]	4,93
Хлеб	30	1,10
		12,40
Итого		**23,03**
3-й день		
Завтрак		
Каша овсяная на молоке с маслом	150/5	6,76
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	30	1,10
		9,11
Обед		
Щи из св. капусты с картоф с мясом гов	250/25	12,35
Компот их сухофруктов	200[20]	2,76
Хлеб бородин	30	1,50
		16,61
Итого		**25,72**
4-й день		
Завтрак		
Суп молочный с макар. изд	180/2	6,18
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	30	1,10
		8,53
Обед		
Каша пшеничная на молоке с маслом	150/3	6,46
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	30	1,10
		8,81
Итого		**17,34**
5-й день		
Завтрак		
Каша манная на молоке с маслом	150/3	6,54
Компот их сухофруктов	200[20]	2,76
Хлеб	30	1,10
		10,40

Обед		
Суп картофельный с бобовыми с гов.мясом птицы	250/20	6,68
Салат из свежей капусты	100	3,56
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	30	1,10
		12,59
Итого		**22,99**
6-й день		
Завтрак		
Баранки	80	6,00
Кисель из концентрата	200	1,60
Хлеб	30	1,10
		8,70
Обед		
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150[10]	7,86
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	30	1,10
		10,21
Итого		**18,91**
7-й день		
Закрак		
Бутрброд с маслом	10/30	6,05
Кофейный напиток с молоком с сахаром	200/15	4,93
		10,98
Обед		
Каша пшенная на молоке с маслом	150/5	6,49
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	30	1,10
		8,84
Итого		**19,82**
8-й день		
Завтрак		
Каша пшеничная на молоке с маслом	150/5	6,46
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	30	1,10
		8,81
Обед		
Борщ из свежей капусты с картоф с мясом гов	250/20	10,57
Компот их сухофруктов	200[20]	2,76
Хлеб	30	1,10
		14,43
Итого		**23,24**
9-й день		
Завтрак		
Суп молочный с макар. изд	180/2	6,18
Кисель из концентрата	200	1,60
Хлеб	30	1,10
		8,88
Обед		
Каша манная на молоке с маслом	150/3	6,54
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	30	1,10
		8,89
Итого		**17,77**

10-й день		
Каша «Дружба»	150/5	6,78
Чай с сахаром молоком	200[15]	1,25
Хлеб	30	1,10
		9,13
Обед		
Домашняя лапша с картофелем с птицей	250/20[/]	6,56
Какао с молоком с сахаром	200/15	4,13
Хлеб бородин	30	1,50
		12,19
		21,32
11 день		
Завтрак		
Суп молочный с крупой гречневой	180/2	6,43
Компот их сухофруктов	200[20]	2,76
Хлеб	30	1,10
		10,29
Обед		
Макароны отварные	150[6]	5,62
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	30	1,10
		7,97
Итого		**18,26**
12 день		
Завтрак		
Суп молочный с макар. изд	200/2	6,18
Какао с молоком с сахаром	200/15	4,13
Хлеб	30	1,10
		11,41
Обед		
Каша «Дружба»	150/5	6,78
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	30	1,10
		9,13
Итого		**20,54**
13 день		
Завтрак		
Бутрброд с маслом	10/30	6,05
Компот их сухофруктов	200[20]	2,76
		8,81
Обед		
Рассольник ленинградский с мясом птиц	250/20	7,45
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб бородин.	30	1,50
		10,20
		19,01
14 день		
Завтрак		
Каша ячневая на молоке с маслом	150/3	6,46
Какао с молоком с сахаром	200/15	4,13
Хлеб	30	1,10
		10,32
Обед		
Каша рисовая на молоке с маслом	150/5	6,37

Чай с сахаром	200/15	1,25
Хлеб	30	1,10
		8,72
Итого:		**19,04**
15 день		
Завтрак		
Печенье	55	6,05
Кофейный напиток на молоке с сахаром	$200^{4/15}$	4,93
		10,98
Обед		
Картофельное пюре	230	10,61
Чай с сахаром	200	1,25
Хлеб	30	1,10
		12,96
		23,94

Примерное перспективное меню на 15 дней для учащихся 2-4 классов МОБУ СОШ №1с. БАКАЛЫ (3х питание) по ценам Территориального органа Федеральной службы Государственной статистики по Республике Башкортостан на сентябрь 2017г. г .

Меню	Выход в г	Цена на 01.09.17
1-й день		
Обед		
Макароны отварные	150[6]	5,62
Соус томатный	40	1,12
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	55	2,00
		9,89
2-й день		
Обед		
Каша рисовая жидкая на молоке с маслом	150[/5]	6,37
Кофейный напиток на молоке с сахаром	200[4/15]	4,93
Хлеб	55	2,00
		13,30
3-й день		
Обед		
Щи из св. капусты с картоф с мясом гов	250/25	12,05
Компот их сухофруктов	200[20]	2,76
Хлеб бородин	55	1,20
		16,01
4-й день		
Обед		
Каша пшеничная на молоке с маслом	150/3	6,46
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	55	2,00
		9,71
5-й день		
Обед		
Суп картофельный с бобовыми с гов. мясом	250/20	11,68
Салат из свежей капусты	100	3,56
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	55	2,00
		18,49
6-й день		
Обед		
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150[10]	7,86
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	55	2,00
		11,11
7-й день		
Обед		
Каша пшенная на молоке с маслом	150/5	6,49
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	55	2,00
		9,74
8-й день		
Обед		
Борщ из свежей капусты с картоф с мясом гов	250/20	12,57
Компот их сухофруктов	200[20]	2,76
Хлеб	55	2,00
		17,33
9-й день		
Обед		
Каша манная на молоке с маслом	150/3	6,54

Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	55	2,00
		9,79
10-й день		
Обед		
Домашняя лапша с картофелем с гов	250/20/	12,56
Какао с молоком с сахаром	200/15	4,13
Хлеб бородин	50	2,50
		19,19
11 день		
Обед		
Макароны отварные	150[6]	5,62
Соус томатный	40	1,12
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	55	2,00
		9,99
12 день		
Обед		
Каша «Дружба»	150/5	6,78
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб	55	2,00
		10,03
13 день		
Обед		
Рассольник ленинградский с мясом гов	250/20	11,85
Чай с сахаром	200[15]	1,25
Хлеб бородин.	55	2,50
		15,60
14 день		
Обед		
Каша ячневая на молоке с маслом	150/5	6,37
Чай с сахаром	200/15	1,25
Хлеб	55	2,00
		9,62
15 день		
Обед		
Салат из свежей капусты	100	3,56
Картофельное пюре	300	10,61
Чай с сахаром	200	1,25
Хлеб	55	2,00
		17,42

Примерное перспективное меню на 15 дней для учащихся 5-11 классов МОБУ СОШ №1с. БАКАЛЫ по ценам Территориального органа Федеральной службы Государственной статистики по Республике Башкортостан на 2017 г.

Меню	Выход в г.	Цена на 01.09.17
1-й день		
Макароны отварные	180/6	5,16
Соус томатный	40	1,12
Салат из свежей капусты	80	4,50
Чай с сахаром	200/15	1,41
Хлеб	65	2,38
Итого		**14,57**
2-й день		
Каша рисовая жидкая на молоке с маслом	150/5	6,37
Чай с сахаром	200/15	1,41
Хлеб	65	2,38
Итого		**10,16**
3-й день		
Щи из свежей капусты с картоф с мясом гов.	250/25	12,14
Компот их сухофруктов	200/20	4,83
Хлеб бородин	65	3,25
Итого		**20,22**
4-й день		
Каша пшеничная на молоке с маслом	150/3	5,06
Какао с молоком с сахаром	200/15	3,80
Хлеб	*65*	2,38
Итого		**11,24**
5-й день		
Суп картофельный с бобовыми с гов.мясом	250/25	10,90
Чай с сахаром	200/15	1,41
Хлеб	65	2,38
Итого		**14,69**
6-й день		
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	7,25
Салат из свеклы	80	2,44
Чай с сахаром	200/15	1,41
Хлеб	65	2,38
Итого		**13,48**
7-й день		
Каша пшенная на молоке с маслом	150/5	5,41
Чай с сахаром	200/15	1,38
Хлеб	65	2,38
Итого		**9,17**
8-й день		
Борщ из свежей капусты с картоф с мясом гов.	250/25	11,33
Компот их сухофруктов	200/20	4,83
Хлеб	65	2,38
Итого		**18,54**
9-й день		
Каша манная на молоке с маслом	150/3	5,51
Кофейный напиток на молоке с сахаром	200/4/15	3,80
Хлеб	65	2,38
Итого		**11,69**
10-й день		
Домашняя лапша с картофелем с птицей	250/27	7,80
Чай с сахаром	200/15	1,41
Хлеб бородин	65	3,25
Итого		**12,46**
11 день		

Макароны отварные	180[6]	5,16
Соус томатный	40	1,12
Чай с сахаром	200[15]	1,41
Хлеб	65	2,38
Итого		**10,07**
12 день		
Каша «Дружба»	150/5	5,73
Чай с молоком	200/15	3,38
Хлеб пшен	65	2,38
Итого		**11,49**
13 день		
Рассольник ленинградский с мясом гов	250/25	13,87
Компот из сухофруктов	200/20	4,83
Хлеб бородин.	65	3,25
		21,95
14 день		
Картофельное пюре	300	12,67
Салат из св. капусты	100	4,50
Чай с сахаром	200	1,41
Хлеб пшенич.	65	2,38
Итого:		**20,94**
15 день		
Суп крестьянский с крупой с гов.	250/25	10,90
Венигрет	100	6,90
Чай с сахаром	200/15	1,41
Хлеб пшенич	65	2,38
Итого:		**21,59**
Итого за 15 дней		**218,55**
Итого на 1 день		**14,54**

Примерное перспективное меню на 18 дней для учащихся из малообеспеченных и многодетных семей 1 по 11 класс МОБУ СОШ №1с. БАКАЛЫ по ценам Территориального органа Федеральной службы Государственной статистики по Республике Башкортостан на 2017 г.

Меню	Выход в г	Цена на 01.09.17
1-й день		
Сосиска отварная	80/5	24,00
Макароны отварные	180[6]	8,90
Соус томатный	40	1,12
Сок	200	8,60
Хлеб	65	2,38
Итого		**45,00**
2-й день		
Каша рисовая жидкая на молоке с маслом	150[/5]	6,37
Чай с сахаром	200[15]	1,41
Апельсин	250	25,00
Хлеб	65	2,38
сыр	20	8,45
Итого		**43,60**
3-й день		
Щи из свежей капусты с картоф с мясом гов.	250/54	18,14
Компот их сухофруктов	200[20]	2,70
Банан	240	21,60
Хлеб бородин	65	3,25
Итого		**45,69**
4-й день		
Каша пшеничная на молоке с маслом	150/3	5,06
Какао с молоком с сахаром	200/15	4,25
Хлеб с маслом	*65/10*	7,28
сыр	*20*	8,45
Яблоко	*250*	20,50
Итого		**45,54**
5-й день		
Суп картофельный с бобовыми с гов.мясом	250/54	19,97
Чай с сахаром	200[15]	1,41
йогурт	100	20,00
Хлеб	65	2,38
Итого		**43,76**
6-й день		
Пирог ассорти	100	10,50
Чай с сахаром молоком	200[15]	5,18
Яблоко	*220*	17,60
сыр	20	8,45
Итого		**41,73**
7-й день		
Сосиска отварная	80/5	24,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180[10]	7,75
Сок	200	8,60
Хлеб	65	2,38
Итого		**42,73**
8 –й день		
Каша пшенная на молоке с маслом	150/5	5,41
Какао с молоком с сахаром	200/15	3,80
Хлеб	65	2,38
сыр	20	8,45
Апельсин	250	23,75

Итого		**43,79**
9-й день		
Борщ из свежей капусты с картоф с мяс кур.	250/54	19,23
Компот их сухофруктов	200[20]	2,83
Хлеб	65	2,38
Итого		
10-й день		
Каша манная на молоке с маслом	150/3	5,51
Кофейный напиток на молоке с сахаром	200[4/15]	3,80
Яблоко	*250*	20,00
Сыр	20	8,40
масло	10	4,89
Хлеб	65	2,38
Итого		**44,98**
11-й день		
Домашняя лапша с картофелем с птицей	250/54	19,32
Чай с сахаром	200[15]	1,41
Хлеб бородин	65	3,25
йогурт	100	22,00
Итого		**45,98**
12-й день		
Пирог маковка	100	7,50
сыр	20	8,40
Кисель витаминный	200	8,20
Яблоко	*250*	21,50
Итого		**45,60**
13- й день		
Сосиска отварная	85/5	24,00
Макароны отварные	180[6]	8,90
Соус томатный	40	1,12
Сок	200	8,60
Хлеб	65	2,38
Итого		**45,00**
14 -й день		
Каша «Дружба»	150/5	5,73
Чай с молоком	200/15	3,38
Апельсин	225	22,50
Хлеб пшен	65	2,38
сыр	20	8,40
Итого		**42,39**
15-й день		
Рассольник ленинградский с мяс птиц	250/54	21,73
Компот из сухофруктов	200/20	2,70
Яблоко	220	17,50
Хлеб бородин.	65	3,25
		45,18
16-й день		
Картофельное пюре	300	12,67
Салат из св. капусты	100	4,50
Какао с молоком с сахаром	200/15	4,25
Апельсин	220	22,00
Хлеб пшенич.	65	2,38
Итого:		**45,80**
17-й день		
Суп крестьянский с крупой с гов.	25054	20,84
Чай с сахаром	200/15	1,41
Банан	220	20,00
Хлеб пшенич	65	2,38

Итого:		**44,27**
18-й день		
Пирог яблоко	100	7,50
Кисель витаминный	200	8,20
Сыр	20	8,40
Яблоко	*250*	21,50
Итого		**45,60**