

Осторожно! Клещ!

Клещевой энцефалит – опасное инфекционное заболевание, характеризующееся поражением центральной нервной системы.

Симптомы клещевого энцефалита:

- болезнь начинается с резкого повышения температуры,
- появления сильной головной боли,
- покраснения кожи лица и шеи,
- мышечной боли, рвоты.
- Следствием болезни может стать инвалидность, и даже летальный исход.

Наибольшей опасности подвержены люди, чья работа связана с лесом или полем. Им следует пройти обязательную вакцинацию. Любителям же отдохнуть на природе, чтобы не омрачить радость от подобного отдыха, необходимо провести профилактические меры безопасности.

Меры безопасности от укуса клеща



Укус клеща можно избежать, если перед походом в лес правильно одеться. Постарайтесь, чтобы было меньше открытых участков тела. Наденьте одежду с длинными рукавами. Штанины брюк заправьте в носки. Волосы уберите под головной убор. Используйте **репеллентные средства защиты** (отпугивающие клещей).

Место, которое вы выбрали для отдыха, тщательно расчистите, по периметру площадки скосите траву. Не делайте свалок во время отдыха: это может привлечь грызунов, которые часто являются переносчиками клещей. Да и природу надо беречь.

После отдыха самое первое, что необходимо сделать – это выйти на освещенное солнцем место и внимательно оглядеть друг друга. Обнаружив на одежде клещей, немедленно снимите их и сожгите. Причем, просто отряхивая одежду, клещей вы не удалите. Поэтому тщательно осмотрите все швы на одежде, карманы и складки. Если вы взяли с собой животных, осмотрите и их. Руки после снятия клещей обязательно вымойте с мылом. Цветы, сорванные для букета, подержите какое-то время на солнце.

Если после осмотра обнаружится, что **клещ присосался к вам**, капните на него одеколоном или маслом. Лишив таким образом клеща доступа воздуха, можно будет легче его извлечь. Удалить клеща можно при помощи нити, обернув ею вокруг его головы. Старайтесь не раздавить его – это опасно! Если после удаления клеща в теле остался хоботочек, вытащите его как занозу пинцетом. Обработайте ранку спиртом или йодом. Лучше всего не удалять самостоятельно клеща, если вы не уверены в том, что он энцефалитный – сразу обратитесь в травмпункт, где специалисты удалят пинцетом и введут гаммаглобулин, в течение двух недель будут наблюдать за вашим состоянием.

Но все же лучше пока не рисковать собой и близкими людьми и отказаться от прогулки по весеннему лесу. Особенно, если решили отдохнуть вместе с детьми.